



## L'ALIMENTAZIONE: LA PRIMA COLAZIONE (Gabelli, Torino)

### Scuola e docenti responsabili o ente autore della progettazione

Nome Scuola o Ente	Scuole Primarie Turati e Gramsci di Alpignano (TO)
Indirizzo e telefono	VIA CAVOUR – 45 10091ALPIGNANO TO 01196649839
Sito	<a href="http://www.digilander.iol.it/dirdidalpignano">http://www.digilander.iol.it/dirdidalpignano</a>
Nomi insegnanti referenti del progetto educativo	Rita Guglielmi, Sandra Giroto, Annalisa Bardella
Indirizzo e-mail per comunicazione diretta	ritagu10@libero.it

### Grado di scuola e classi coinvolte

Scuola primaria : classi coinvolte  
Turati 3 A  
Gramsci: 4° A e 3° C

### Tema: "L'alimentazione : la prima colazione"

La scelta è nata da una collaborazione attiva con il Comune che coopera da anni con il Comune di Gourcy (Burkina Faso) e con la ong CISV, nel progetto di cooperazione decentrata "I colori dello sviluppo".

### Durata (in ore o moduli)

Periodo da febbraio a maggio, per un totale di circa 20 ore.

### Discipline o aree disciplinari coinvolte / collegabili

Lingua, geografia, scienze.

### Obiettivi di apprendimento e competenze da sviluppare

#### Obiettivi di apprendimento:

- 1) scoprire la varietà nelle tradizioni alimentari;
- 2) conoscere i bisogni nutrizionali dell'essere umano;
- 3) conoscere la provenienza dei cibi che si consumano durante la prima colazione;
- 4) individuare somiglianze e differenze.



# Des Alpes au Sahel!



## Competenze da sviluppare:

- saper svolgere un'intervista, raccogliere le risposte e rappresentarle con grafici;
- saper confrontare i dati raccolti cogliendo somiglianze e differenze tra generazioni;
- sapersi orientare su una carta geografica;
- saper cercare informazioni sui prodotti della prima colazione (provenienza, caratteristiche, principi nutrizionali);
- saper confrontare, nell'alimentazione, aspetti di culture diverse, cogliendone analogie e similitudini.

## **Attività educative in aula**

### Fasi per la realizzazione dell'unità didattica:

- partendo da una conversazione sulla prima colazione che ogni bambino effettua al mattino, scoprire i principi nutrizionali dei diversi cibi;
- utilizzare i dati raccolti e scoprire che, nelle abitudini alimentari, ci può essere sia omogeneità (cibi, ricette, orari e modalità di consumo della colazione) sia eterogeneità (culture diverse e di conseguenza cibi diversi e modalità di consumo diverse) (vedi scheda [La prima colazione nel mondo](#));
- svolgere un incontro con un animatore italiano e uno del Burkina Faso, per raccontare il paese Burkina Faso e l'alimentazione dei bambini a scuola (visione del video "Che cosa mangiamo"): la prima colazione con particolare accento sulla questione del latte in polvere. Per ulteriori informazioni su questo video, rivolgersi all'Ong che ha redatto la scheda;
- ricercare e riflettere su un prodotto presente nella prima colazione che "viene da vicino": IL LATTE (nel mondo vari i modi per consumarlo: crudo, fresco, UHT, in polvere, condensato, ...);
- ricercare e riflettere sui prodotti presenti nella prima colazione che "vengono da lontano": il CAFFÈ, il CACAO, il THE', la BANANA;
- sfruttare l'opportunità di ospitare nelle classi, come testimone della cultura africana, l'artista, il coreografo ed anche ballerino, Babacar Sall: la danza come canale comunicativo che unisce i popoli;
- realizzare cartelloni sintesi sulle informazioni raccolte ed ascoltate.

## **Proposte di cambiamento negli stili di vita**

Questo progetto didattico potrebbe aiutare i bambini a migliorare la loro alimentazione dal punto di vista nutrizionale e a capire che "*tutti i gusti sono giusti*", cioè che ogni persona ha un'alimentazione diversa a seconda della propria cultura, delle proprie origini e per questo va rispettata.

# Des Alpes au Sahel!



## Azioni di solidarietà internazionali

La scuola ha proseguito la collaborazione con la scuola di Gourcy, nell'ambito del progetto "I colori dello sviluppo".

Questa scheda è stata redatta dalle insegnanti Rita Guglielmi, Sandra Giroto, Annalisa Bardella delle Scuole primarie Turati e Gramsci di Alpignano (TO) e dall'ong CISV.

Per informazioni e suggerimenti potete rivolgervi al referente del settore all'Educazione Cittadinanza Mondiale di:

### CISV – Comunità, Impegno, Servizio, Volontariato

Corso Chieri, 121/6 – 10132 Torino

Telefono: 011. 8993823

Fax: 011. 8994700

Sito web: [www.cisvto.org](http://www.cisvto.org)

Email: [segreteria@cisvto.org](mailto:segreteria@cisvto.org)

