



L'ALIMENTAZIONE: LA PRIMA COLAZIONE (Gabelli, Torino)

Scuola e docenti responsabili o ente autore della progettazione

Nome Scuola o Ente	Scuole Primarie Turati e Gramsci di Alpignano (TO)
Indirizzo e telefono	VIA CAVOUR – 45 10091ALPIGNANO TO 01196649839
Sito	http://www.digilander.iol.it/dirdidalpignano
Nomi insegnanti referenti del progetto educativo	Rita Guglielmi, Sandra Giroto, Annalisa Bardella
Indirizzo e-mail per comunicazione diretta	ritagu10@libero.it

Grado di scuola e classi coinvolte

Scuola primaria : classi coinvolte
Turati 3 A
Gramsci: 4° A e 3° C

Tema: “L'alimentazione : la prima colazione”

La scelta è nata da una collaborazione attiva con il Comune che coopera da anni con il Comune di Gourcy (Burkina Faso) e con la ong CISV, nel progetto di cooperazione decentrata “I colori dello sviluppo”.

Durata (in ore o moduli)

Periodo da febbraio a maggio, per un totale di circa 20 ore.

Discipline o aree disciplinari coinvolte / collegabili

Lingua, geografia, scienze.

Obiettivi di apprendimento e competenze da sviluppare

Obiettivi di apprendimento:

- 1) scoprire la varietà nelle tradizioni alimentari;
- 2) conoscere i bisogni nutrizionali dell'essere umano;
- 3) conoscere la provenienza dei cibi che si consumano durante la prima colazione;
- 4) individuare somiglianze e differenze.

Des Alpes au Sahel!



Competenze da sviluppare:

- saper svolgere un'intervista, raccogliere le risposte e rappresentarle con grafici;
- saper confrontare i dati raccolti cogliendo somiglianze e differenze tra generazioni;
- sapersi orientare su una carta geografica;
- saper cercare informazioni sui prodotti della prima colazione (provenienza, caratteristiche, principi nutrizionali);
- saper confrontare, nell'alimentazione, aspetti di culture diverse, cogliendone analogie e similitudini.

Attività educative in aula

Fasi per la realizzazione dell'unità didattica:

- partendo da una conversazione sulla prima colazione che ogni bambino effettua al mattino, scoprire i principi nutrizionali dei diversi cibi;
- utilizzare i dati raccolti e scoprire che, nelle abitudini alimentari, ci può essere sia omogeneità (cibi, ricette, orari e modalità di consumo della colazione) sia eterogeneità (culture diverse e di conseguenza cibi diversi e modalità di consumo diverse) (vedi scheda [La prima colazione nel mondo](#));
- svolgere un incontro con un animatore italiano e uno del Burkina Faso, per raccontare il paese Burkina Faso e l'alimentazione dei bambini a scuola (visione del video "Che cosa mangiamo"): la prima colazione con particolare accento sulla questione del latte in polvere. Per ulteriori informazioni su questo video, rivolgersi all'Ong che ha redatto la scheda;
- ricercare e riflettere su un prodotto presente nella prima colazione che "viene da vicino": IL LATTE (nel mondo vari i modi per consumarlo: crudo, fresco, UHT, in polvere, condensato, ...);
- ricercare e riflettere sui prodotti presenti nella prima colazione che "vengono da lontano": il CAFFÈ, il CACAO, il THE', la BANANA;
- sfruttare l'opportunità di ospitare nelle classi, come testimone della cultura africana, l'artista, il coreografo ed anche ballerino, Babacar Sall: la danza come canale comunicativo che unisce i popoli;
- realizzare cartelloni sintesi sulle informazioni raccolte ed ascoltate.

Proposte di cambiamento negli stili di vita

Questo progetto didattico potrebbe aiutare i bambini a migliorare la loro alimentazione dal punto di vista nutrizionale e a capire che "*tutti i gusti sono giusti*", cioè che ogni persona ha un'alimentazione diversa a seconda della propria cultura, delle proprie origini e per questo va rispettata.

Des Alpes au Sahel!



Azioni di solidarietà internazionali

La scuola ha proseguito la collaborazione con la scuola di Gourcy, nell'ambito del progetto "I colori dello sviluppo".

Questa scheda è stata redatta dalle insegnanti Rita Guglielmi, Sandra Giroto, Annalisa Bardella delle Scuole primarie Turati e Gramsci di Alpignano (TO) e dall'ong CISV.

Per informazioni e suggerimenti potete rivolgervi al referente del settore all'Educazione Cittadinanza Mondiale di:

CISV – Comunità, Impegno, Servizio, Volontariato

Corso Chieri, 121/6 – 10132 Torino

Telefono: 011. 8993823

Fax: 011. 8994700

Sito web: www.cisvto.org

Email: segreteria@cisvto.org

