

# Des Alpes au Sahel!



**Titolo:** TUTTI IN CUCINA

**Tipo di attività/strumento**

Gioco

**Spunti didattici**

- informare e sensibilizzare i bambini in merito alla stagionalità di frutta e verdura
- utile per avviare spunti di riflessione rispetto all'alimentazione e al concetto di sicurezza alimentare.
- permette ai bambini di venire a conoscenza di alcuni aspetti importanti riguardo al consumo di frutta e verdura

**Descrizione**

Divisione della classe in gruppi da circa cinque componenti. Ogni gruppo riceve delle immagini rappresentanti frutta e verdura e una tabella con un calendario. Il gruppo deve distribuire ogni ortaggio o frutta all'interno del calendario ([vedi allegato](#)) a seconda della stagionalità.

Una volta completata la tabella, i gruppi insieme all'animatore si confronteranno in merito alle scelte effettuate da ogni gruppo. Per rendere più esplicativa questa fase l'animatore può utilizzare una tabella rappresentante i periodi in cui i diversi ortaggi e i diversi tipi di frutta sono di stagione.

**Note**

**Per farsi aiutare ...**

Per informazioni in merito alla presentazione, contattare:

**ENGIM – Ente Nazionale Giuseppini del Murialdo**

Corso Palestro, 14/g – 10122 Torino

Telefono: 011. 2301297

Fax: 011. 2301298

Sito web: [www.engim.org](http://www.engim.org)

Email: [ong.piemonte@engim.it](mailto:ong.piemonte@engim.it)



Un progetto cofinanziato dall'Unione Europea



N° DCI-NSAED/2008/153-577

Per informazioni su questa scheda:  
**COP - Consorzio Ong Piemontesi**  
[cop@ongpiemonte.it](mailto:cop@ongpiemonte.it)  
[www.ongpiemonte.it](http://www.ongpiemonte.it)

# Des Alpes au Sahel!



Distribuisci ogni ortaggio o frutta nel calendario a seconda della stagionalità (dei mesi in cui è di stagione)

|  | Gennaio | Febbraio | Marzo | Aprile | Maggio | Giugno | Luglio | Agosto | Settembre | Ottobre | Novembre | Dicembre |
|--|---------|----------|-------|--------|--------|--------|--------|--------|-----------|---------|----------|----------|
|  |         |          |       |        |        |        |        |        |           |         |          |          |
|  |         |          |       |        |        |        |        |        |           |         |          |          |
|  |         |          |       |        |        |        |        |        |           |         |          |          |
|  |         |          |       |        |        |        |        |        |           |         |          |          |
|  |         |          |       |        |        |        |        |        |           |         |          |          |
|  |         |          |       |        |        |        |        |        |           |         |          |          |
|  |         |          |       |        |        |        |        |        |           |         |          |          |
|  |         |          |       |        |        |        |        |        |           |         |          |          |
|  |         |          |       |        |        |        |        |        |           |         |          |          |
|  |         |          |       |        |        |        |        |        |           |         |          |          |
|  |         |          |       |        |        |        |        |        |           |         |          |          |
|  |         |          |       |        |        |        |        |        |           |         |          |          |
|  |         |          |       |        |        |        |        |        |           |         |          |          |
|  |         |          |       |        |        |        |        |        |           |         |          |          |
|  |         |          |       |        |        |        |        |        |           |         |          |          |
|  |         |          |       |        |        |        |        |        |           |         |          |          |
|  |         |          |       |        |        |        |        |        |           |         |          |          |
|  |         |          |       |        |        |        |        |        |           |         |          |          |
|  |         |          |       |        |        |        |        |        |           |         |          |          |



Un progetto cofinanziato dall'Unione Europea



N° DCI-NSAED/2008/153-577

Per informazioni su questa scheda:  
**COP - Consorzio Ong Piemontesi**  
[cop@ongpiemonte.it](mailto:cop@ongpiemonte.it)  
[www.ongpiemonte.it](http://www.ongpiemonte.it)