

# Des Alpes au Sahel!



**Titolo: COS'E' L'IMPRONTA ECOLOGICA?**

**Tipo di attività/strumento**

Test a risposta multipla

**Spunti didattici**

- conoscenza concetti impronta ecologica e sviluppo sostenibile;
- avviamento percorsi di sensibilizzazione riguardo l'impatto delle azioni quotidiane e dei consumi sull'ambiente.

**Descrizione**

L'impronta ecologica è un indice statistico utilizzato per misurare la richiesta umana nei confronti della natura. Essa mette in relazione il consumo umano di risorse naturali con la capacità della Terra di rigenerarle.

Il quiz propone domande a risposta multipla riguardo al proprio stile di vita, ogni risposta ha un punteggio e la somma dei punti di ogni risposta misura l'impronta ecologica del singolo individuo.

**Note**

Può essere utile associare al quiz la presentazione power point "Cosa ne sai sull'impronta ecologica?".

Il Quiz è tratto dalla pubblicazione GLOBAL KIT, Per educare alla cittadinanza mondiale, FOCSIV, Roma 2006.

**Per farsi aiutare ...**

Questa scheda è stata redatta dall'ong ENGIM.

Per informazioni e suggerimenti potete rivolgervi al referente del settore all'Educazione Cittadinanza Mondiale di:

**ENGIM – Ente Nazionale Giuseppini del Murialdo**

Corso Palestro, 14/g – 10122 Torino

Telefono: 011. 2301297

Fax: 011. 2301298

Sito web: [www.engim.org](http://www.engim.org)

Email: [ong.piemonte@engim.it](mailto:ong.piemonte@engim.it)



Un progetto cofinanziato dall'Unione Europea



N° DCI-NSAED/2008/153-577

Per informazioni su questa scheda:  
**COP - Consorzio Ong Piemontesi**  
[cop@ongpiemonte.it](mailto:cop@ongpiemonte.it)  
[www.ongpiemonte.it](http://www.ongpiemonte.it)



## CALCOLO SEMPLIFICATO DELL'IMPRONTA ECOLOGICA

### CASA

#### 1. Quante persone vivono con te?

- a) 1 30
- b) 2 25
- c) 3 20
- d) 4 15
- e) 5 o più 10

#### 2. In che modo è riscaldata la casa?

- a) Gas naturale 30
- b) Elettricità 40
- c) Olio combustibile 50
- d) Energia rinnovabile 0

#### 3. Quanti punti di acqua (bagno, cucina, lavanderia, balcone) ci sono?

- a) Meno di 3 5
- b) 3-5 10
- c) 6-8 15
- d) 8-10 20
- e) più di 10 25

#### 4. In che tipo di casa abiti?

- a) Appartamento/condominio 20
- b) Villetta 40

### ALIMENTAZIONE

#### 1. Quante volte alla settimana mangi carne o pesce?

- a) 0 0
- b) 1-3 10
- c) 4-6 20
- d) 7-10 35
- e) più di 10 50

#### 2. Quanti pasti cucini personalmente (compresi quelli portati a scuola /lavoro)?

- a) meno di 10 25
- b) 10-14 20
- c) 14-18 15
- d) più di 18 10

#### 3. Quando acquisti alimenti preferisci prodotti locali?

- a) sì 5
- b) no 10
- c) qualche volta 15
- d) raramente 20
- e) non lo so 25



# Des Alpes au Sahel!



## ACQUISTI

**1. Quanti acquisti importanti (stereo, televisore, computer, automobile, mobili, elettrodomestici) hai fatto nel corso degli ultimi 12 mesi?**

- a) 0 0
- b) 1-3 15
- c) 4-6 30
- d) più di 6 45

**2. Hai acquistato articoli a risparmio energetico negli ultimi 12 mesi?**

- a) Sì 0
- b) No 25

## TRASPORTI

**1. Se hai un mezzo qual è?**

- a) Bicicletta 15
- b) Utilitaria 35
- c) Vettura intermedia 60
- d) Berlina 75
- e) Macchina sportiva, monovolume o familiare 100
- f) Van, utility vehicle o fuoristrada 130

**2. Come vai a scuola/lavoro?**

- a) In automobile 50
- b) Con i mezzi pubblici 25
- c) Con uno scuolabus 20
- d) A piedi 0
- e) In bicicletta o pattini a rotelle 0

**3. Dove hai passato le vacanze nel corso dell'ultimo anno?**

- a) Niente vacanze 0
- b) Nella mia regione 10
- c) In Italia 30
- d) In Europa 40
- e) In un altro continente 70

**4. Quante volte utilizzi l'automobile nel fine settimana?**

- a) 0 0
- b) 1-3 10
- c) 4-6 20
- d) 7-9 30
- e) più di 9 40



Un progetto cofinanziato dall'Unione Europea



N° DCI-NSAED/2008/153-577

Per informazioni su questa scheda:  
**COP - Consorzio Ong Piemontesi**  
cop@ongpiemonte.it  
www.ongpiemonte.it

# Des Alpes au Sahel!



## RIFIUTI

**1. Fai la riduzione dei rifiuti (per esempio preferisci imballaggi ridotti, rifiuti l'invio di posta pubblicitaria, preferisci contenitori riutilizzabili)?**

- a) Sempre 0
- b) Qualche volta 10
- c) Raramente 15
- d) Mai 20

**2. Quanti sacchi della spazzatura produci ogni settimana?**

- a) 0
- b) . sacco 5
- c) 1 sacco 10
- d) 2 20
- e) più di 2 30

**3. Ricicli i giornali, le bottiglie di vetro e quelle di plastica?**

- a) Sempre 5
- b) Qualche volta 10
- c) Raramente 15
- d) Mai 20

**4. Prepari il compost con i rifiuti della frutta e della verdura?**

- a) Sempre 5
- b) Qualche volta 10
- c) Raramente 15
- d) Mai 20

## RISULTATO

- **Meno di 150 punti: impronta ecologica inferiore a 4 ettari**
- **150- 350: tra 4 e 6 ettari (la maggior parte degli italiani)**
- **350- 550: tra 6 e 7,7 ettari**
- **550- 750: tra 7,7 e 10 ettari**

Ottenere un punteggio inferiore a 4 è indice di un comportamento eco-sostenibile.

La “fetta” di Terra teoricamente a disposizione di ogni “terrestre” è in continua diminuzione ed è oggi è di circa 1,5 ettari.

L’ impronta ecologica di un nordamericano medio è superiore ai 5 ettari. Ciò significa che se tutti vivessero come gli abitanti del Nord America ci vorrebbero almeno altri due pianeti come la Terra per produrre risorse, assorbire rifiuti e mantenere i servizi vitali.

Sfortunatamente i buoni pianeti sono difficili da trovare...



Un progetto cofinanziato dall'Unione Europea



N° DCI-NSAED/2008/153-577

Per informazioni su questa scheda:  
**COP - Consorzio Ong Piemontesi**  
cop@ongpiemonte.it  
www.ongpiemonte.it