



## LA PRIMA COLAZIONE NEL MONDO

### Tipo di attività o strumento: gioco

- 1) Tabella a doppia entrata per comparare le abitudini alimentari in diversi paesi del mondo (in particolare i paesi di provenienza degli alunni migranti e/o i paesi con cui si instaura uno scambio scolastico).
- 2) Tabella a doppia entrata per scoprire il viaggio che il cibo compie dal campo al piatto.
- 3) Questionario individuale e intervista a genitori e nonni, per comparare le diverse abitudini alimentari nel tempo.
- 4) Intervista ad un'insegnante africana.
- 5) Immagini fotografiche sugli alimenti della prima colazione in Sahel.
- 6) Notizie varie tratte da internet su alimentazione in Sahel.

### A che cosa potrebbe servire

Tra le operazioni mentali che ogni alunno è tenuto a mettere in atto rispetto ai contenuti della conoscenza, nell'ottica dello sviluppo di uno spirito critico e consapevole, vi è la **comparazione**, attraverso la quale si mettono in relazione due o più situazioni, oggetti, fenomeni, esperienze al fine di definirne le caratteristiche, individuando i punti in comune oppure le differenze.

Adottare un metodo comparativo, al di là dei contenuti specifici (in questo caso l'alimentazione) è importante dal punto di vista educativo poiché mira ad un allargamento della visione di un problema, attraverso l'utilizzazione di una nuova risorsa.

La comparazione è da intendere anche come "un atteggiamento esistenziale, l'accettazione (non supina né acritica) di un'apertura a ciò che è diverso, un non aver paura del diverso"<sup>1</sup>.

### Descrizione

Per svolgere le attività sull'alimentazione, comparando i diversi modi di fare la prima colazione nel mondo, sono stati ideati e utilizzati vari strumenti didattici dalle classi della Direzione Didattica Gabelli di Torino e quella di Alpignano (TO).

<sup>1</sup> B. Orizio, *Caratteri del metodo comparativo in pedagogia*, in *Pedagogia e vita* 51, 1993, n.5, 89

# Des Alpes au Sahel!



## 1) Fare colazione nel mondo: tanti modi diversi e simili

Categorie di alimenti	In ITALIA	In .... (un paese di emigrazione rappresentato in classe)	In un paese del Sahel
LATTE e derivati (grassi e proteine)			
Prodotti a base di CEREALI (glucidi e proteine)			
FRUTTA e derivati (vitamine e glucidi)			
BEVANDE per reidratare			
ALTRO			

## 2) Il viaggio del cibo: dal campo al piatto.

Materie prime	Da vicino (prodotto nella nostra regione)	Da distanza media (prodotto in Italia)	Da lontano (da altri paesi e/o continenti)
Latte			
Cereali			
Frutta:			
Cacao			
The			
Caffe			



### 3) questionario e intervista ai genitori e a nonni

## IL BUONGIORNO SI VEDE DAL MATTINO!

### (La colazione)

#### **RISPONDI CON MOLTA ATTENZIONE SU UN FOGLIO.**

- 1- Quando fai colazione?
- 2- Che cosa mangi?
- 3- Che cosa vorresti mangiare?
- 4- Dove mangi?
- 5- Con chi mangi?
- 6- Quando fai colazione hai la televisione accesa?
- 7- Immagina di offrire la colazione ad un tuo amico/a di nazionalità diversa; cosa gli offresti se fosse arabo, se fosse cinese, se fosse rumeno, se fosse africano, se fosse peruviano o brasiliano?
- 8- C'è un'occasione in cui fai una colazione speciale? (quando, cosa mangi, con chi, dove).

#### **ORA SVOLGI UNA PICCOLA INTERVISTA AI TUOI GENITORI E SE POSSIBILE ANCHE AI TUOI NONNI.**

Quando avevi la mia età :

- 1- Facevi la colazione?
- 2- Che cosa mangiavi?
- 3- Che cosa avresti voluto mangiare?
- 4- Dove mangiavi?
- 5- Con chi mangiavi?
- 6- C'era un'occasione in cui facevi una colazione speciale? Racconta.



## 4) Intervista ad un'insegnante africana

### Cosa si mangia a colazione in Senegal.

Intervista a Madame Ndyaye, presidente associazione di insegnanti di Louga, ASEK.

#### a) Cosa mangiano i bambini prima di venire a scuola?

*In città:*

- Latte (in polvere)
- Caffè
- Kenkelibà (una specie di the con menta e limone)
- Pane
- Crema di cioccolato con arachidi
- Bigné zuccherati (frittelle di farina e zucchero)
- FONDE' di miglio o LAAX (budino di miglio con latte fermentato, zucchero, succo di frutto di baobab)

*Nell'intervallo delle 11.00 mangiano:*

- Biscotti
- Arachidi (cacahouettes)
- Beigné

Li comprano in genere davanti alla scuola, dove alcune signore vengono a vendere piccoli spuntini per i bambini.

*Nei villaggi:*

- Bouyi di baobab
- Latte fermentato zuccherato
- Laax
- SUMBI (riso dolce)

*Nell'intervallo delle 11.00:*

Alcuni bambini non mangiano nulla perché le mamme al mattino non hanno nulla da dare a colazione. Questi bambini alle 11, durante la ricreazione, tornano a casa e la mamma nel frattempo può essere riuscita a vendere qualcosa al mercato e a comprare latte o biscotti per i suoi bambini.

# Des Alpes au Sahel!



## 5) Immagini fotografiche sugli alimenti della prima colazione in Sahel

- Frutto del baobab
- Miglio
- Dal fiore di Ibisco al Karkadè – Bissap (in Senegal)
- Kenkeliba

## 6) Notizie varie tratte da internet su alimentazione in Sahel

- Il problema del latte in polvere in Senegal  
<http://www.ina.fr/video/VDD10009177/le-senegal-consomme-toujours-plus-de-lait-en-poudre-importe.fr.html>
- L'alimentazione in Senegal:  
[http://www.aitr.org/senegal/index.php?option=com\\_content&view=article&id=157&Itemid=121&lang=it](http://www.aitr.org/senegal/index.php?option=com_content&view=article&id=157&Itemid=121&lang=it)

Per farsi aiutare ...

Questa scheda è stata redatta dall'ong CISV.  
Per informazioni e suggerimenti potete rivolgervi al referente del settore all'Educazione Cittadinanza Mondiale di:

**CISV – Comunità, Impegno, Servizio, Volontariato**

Corso Chieri, 121/6 – 10132 Torino

Telefono: 011. 8993823

Fax: 011. 8994700

Sito web: [www.cisvto.org](http://www.cisvto.org)

Email: [segreteria@cisvto.org](mailto:segreteria@cisvto.org)

