

SMS SOLIDALE

Una squadra di campioni per i bambini della Cambogia

Vi presentiamo una squadra di sportivi eccezionali e con un cuore grande, che batte anche per Cifa, ente laico e apolitico che da oltre 30 anni si occupa di adozioni e cooperazione internazionale. Mauro Beruto, commissario tecnico della nazionale italiana di pallavolo maschile, Francesca Piccinini, giocatrice della nazionale italiana pallavolo femminile, Gianluigi Lentini, ex calciatore della nazionale, di Torino, Milan

e Atalanta, Stefano Mancinelli, cestista della Pms Manital Torino e della nazionale italiana pallacanestro e Amaury Pérez, pallanuotista della Carpisa Yamamay Acquachiarà, hanno scelto di aderire alla campagna "Anch'io segno per Cifa", volta a sostenere il progetto "Via del Campo" in Cambogia, grazie al quale l'Ong piemontese garantisce assistenza, supporto sanitario e didattico ai bambini che vivono in situazio-

ni di grande disagio. Dal 9 al 16 novembre sarà possibile sostenere il progetto inviando un sms al 45505 (donando 2 euro) oppure chiamare da rete fissa sempre il 45505, per donare 2 o 5 euro. Per maggiori informazioni, www.cifaong.it, 011.6502215 (per approfondimenti: Consorzio Ong Piemontesi, www.ongpiemonte.it, progetto Comunicare in rete per lo sviluppo www.devreporter.network.eu).

In breve

ADISCO

Mercatini di Natale in via Lagrange 5d

→ L'associazione Adisco-Sezione Piemonte, per celebrare la festa più amata dai bambini e continuare così a sostenere la ricerca e la cura delle malattie degenerative, ha allestito il mercatino di Natale presso gli spazi di via Lagrange 5d, aperti al pubblico fino al 24 dicembre. Un appuntamento ormai consolidato per grandi e piccoli che vogliono immergersi in un mondo magico e fatato, nel centro storico della città.

FORMA

Ecco Lady Tabata per i bimbi del Regina

→ Nei giorni 12, 13 e 14 novembre a Montecarlo si terrà il Mics, il primo evento internazionale dedicato all'industria del clubbing. Ospite speciale sarà Barbara Meoni alias Lady Tabata, la nota imprenditrice torinese del mondo dello spettacolo. Quest'anno International Night Life inserisce i suoi locali (Tabata Sestriere, Le Vele di Alassio, Tabata Porto Cervo, Tabata Tonale) per la loro qualità e lei stessa come icona del divertimento sano e con stile, tra le eccellenze di settore nell'ambito del Mics 2014. In questa occasione inoltre presenterà Lady Tabata Doll, una bambola a sua immagine e somiglianza, che è l'icona del suo messaggio, un messaggio positivo di divertimento e piacere puri, di amore per l'arte, la vita, la bellezza. Lady Tabata Doll sarà affiancata da una versione cartoon, il suo cartone animato, anch'esso presentato in anteprima assoluta. Un tour italiano porterà Lady Tabata Doll nei locali più esclusivi della penisola. Parte degli incassi delle serate del tour verrà devoluta a Forma Onlus, Associazione dell'Ospedale Infantile Regina Margherita, che organizza attività per i bambini ricoverati presso la struttura.

COMUNITÀ DI SANT'EGIDIO Domani sera un concerto per raccogliere fondi per i senzatetto

Più poveri e persone in difficoltà. Un aiuto concreto con la musica

I numeri parlano tristemente chiaro: a Torino crescono sempre di più i poveri, così come le persone che vivono in contesti di grande disagio e difficoltà. Un rapporto recente della Caritas parla di situazione critica per almeno un quarto della popolazione dell'area metropolitana, con un conseguente aumento di lavoro anche per le numerose strutture religiose e laiche che offrono aiuto e sostegno a chi si trova in difficoltà. Anche per la Comunità di Sant'Egidio, da sempre attenta sentinella del territorio, che per le feste ormai dietro l'angolo lancia un grido d'allarme.

Quest'anno i poveri che si è intenzionati ad aiutare sono infatti cresciuti in maniera importante: al pranzo di Natale si festeggerà con circa 500 persone, e con un migliaio negli altri giorni di festa. Considerato l'aumento importante e tristemente previsto, vista la crisi che ha colpito praticamente ogni settore, la Comunità quest'anno non chiede soltanto coperte e regali da donare ai senzatetto, ma anche eventuali offerte in denaro. Per portare avanti la raccolta fondi, si è deciso di organizzare un concerto nella chiesa dei Santi Martiri di Torino in modo da poter finanziare almeno una parte del pranzo di Natale. A esibirsi sarà il "Quartetto Perosi",



IN VISTA DEL NATALE

Il concerto nella chiesa dei Santi Martiri di Torino serve per finanziare almeno una parte del pranzo di Natale

composto da giovani musicisti che si affacciano sul panorama internazionale e che hanno scelto di mettere la loro arte al servizio della solidarietà, realizzando un connubio tra musica di grande livello e sostegno al prossimo, con

un suggestivo concerto di archi. L'appuntamento è per domani sera a partire dalle 20.45, a Torino, in via Garibaldi 25, all'angolo con via Botero, nella chiesa dei Santi Martiri.

[p.s.]

INIZIATIVA Cordis contribuirà al progetto di residenzialità per le famiglie che affrontano la malattia di un figlio

Un sorriso per dare una mano a CasaOz



→ Si intitola "Un sorriso per CasaOz" l'iniziativa benefica che Cordis, parte della famiglia di aziende Johnson & Johnson e leader mondiale nello sviluppo e produzione di tecnologie in ambito endovascolare, ha lanciato in occasione del congresso nazionale della Società Italiana di Chirurgia Vascolare ed Endovascolare che si è tenuto la scorsa settimana a Torino. A ogni chirurgo è stato chiesto di donare il proprio sorriso immortalato da una fotografia e un

semplice click su un touchscreen che comporrà un mosaico di immagini. Una volta completato il mosaico, Cordis contribuirà, tramite una donazione, al progetto benefico di residenzialità di CasaOz, la onlus torinese che dal 2007 fornisce un sostegno innovativo alle famiglie che si trovano ad affrontare la malattia di un figlio, anche con lunghi periodi di ospedalizzazione. Nel 2011 CasaOz ha aperto le "ResidenzeOz", 4 appartamenti

autonomi ma collegati alla Casa, per accogliere le famiglie dei bambini ospedalizzati che devono trasferirsi per lunghi periodi a Torino. A oggi le ResidenzeOz hanno ospitato oltre 80 famiglie provenienti non solo dall'Italia, ma anche dalla Romania, dal Venezuela e dall'Iraq. Cordis, come già in precedenza la Fondazione Johnson & Johnson, contribuirà a sostenere la residenzialità completa di una famiglia ospite di CasaOz per un periodo di sei mesi.

SAN VINCENZO DE PAOLI

Ritorna la Settimana della Solidarietà

→ Domani prende il via la Settimana della Solidarietà: l'evento che il consiglio centrale della Società di San Vincenzo de Paoli di Torino organizza, in collaborazione con il Centro Servizi Vssp, ogni anno nel mese di novembre. Un faro acceso sulle nuove forme di povertà e sull'opera dei volontari che ogni giorno si spendono per dare sostegno e speranza a chi ne ha bisogno. Fino al 16 novembre la Società di San Vincenzo si racconterà alla Città proponendo a tutti di vivere da protagonisti la carità e la gratuità perché "Dare una mano colora la vita!". La Settimana della Solidarietà sarà inoltre l'occasione per rilanciare la campagna "Uniamo le energie per nutrire l'uomo", in vista della partecipazione della San Vincenzo a Expo 2015.

spose, madri, sorelle e...cuoche

La cucina al tempo della crisi: ricette e valide idee anche per l'oggi

Laisella Ceretta
Le donne e la cucina fra le due guerre
Assennatezza e risparmio, consigli di ieri utili anche oggi

"Non sprecare!", "La battaglia contro gli sprechi ha le sue trincee entro le mura domestiche", "Se tu mangi troppo derubi la patria!"
Questi erano solo alcuni degli slogan di incitamento al risparmio di quegli anni. Un risparmio forzato al quale le meravigliose donne dell'epoca aderirono aggiungendo ognuna la propria fantasia, facendo di necessità virtù, creando dal niente ricette gustosissime che ancora oggi portiamo sulle nostre tavole. Un libro magnifico con numerose pagine dedicate all'attualità e agli usi e costumi del tempo, altre ricche di ingegnose ed economicissime ricette e altre ancora con esaurienti accenni storici.

IN EDICOLA CON CRONACAQUI

A SOLI € 8,50*