

L'AMA NELLA SALA ANTICO TEATRO

Un incontro aperto a tutti per conoscere il problema dell'autismo

L'Ama Torino, Associazione Missione Autismo, è lieta di invitare chiunque sia interessato a una giornata di formazione sull'autismo, in programma sabato 31 gennaio alle 9, presso la Sala Antico Teatro, in corso Unione Sovietica 222/D a Torino. I destinatari dell'incontro sono insegnanti, volontari, operatori, genitori e tutti coloro che vogliono conoscere di più sul mondo dell'autismo. Il corso sarà tenuto dalla dottoressa Alice

Conforti e dalla dottoressa Loredana Mazzotta della Cooperativa Momo, che si occupano, a vario titolo, di soggetti con autismo e delle loro famiglie. Per avere maggiori informazioni e per la conferma di partecipazione al corso è possibile contattare Olivia al 346.5117497 o scrivere a [info@amatorino.it](mailto:info@amatorino.it), oppure chiamare Gianfranco al 335.8145810 o scrivere a [gianfryros@libero.it](mailto:gianfryros@libero.it).



In breve

ASSOCIAZIONE DIABETICI TORINO  
Incontro e dibattito martedì all'Educatore

→ Continuano gli incontri dedicati al tema del diabete, promossi dall'Associazione diabetici Torino 2000. Martedì 27 gennaio alle 16 ci sarà un dibattito aperto al pubblico sul tema "Commenti ai principali argomenti della rassegna stampa: il mese di dicembre 2014" che si terrà presso l'Educatore della Provvidenza, in corso Trento 13 a Torino. L'incontro sarà diretto dal dottor Alberto Bruno, coordinatore del Centro unificato di diabetologia Città della Salute e della Scienza, Antica Sede via Cavour 31. Per informazioni, 011.70954692, 335.5982302, [maddalena.bono@gmail.com](mailto:maddalena.bono@gmail.com).

R.A.VI  
Quando il benessere passa anche dal tango

→ L'associazione R.aVi propone un corso di Tango Movimento Terapia organizzato dalla Scdu psicologia clinica e oncologica, dedicato alle donne ammalate di cancro. Gli incontri sono condotti dalla dottoressa Sara Falasco, psicologa, danza terapeuta, laureata in scienze motorie e insegnante di tango argentino, insieme al dottor Jacopo Munari, psicologo psicoterapeuta, consulente in Psiconcologia ed esperto tango argentino. Il gruppo si svolge il venerdì dalle ore 14 alle 15.30. E inoltre prevista l'attivazione di un gruppo aperto a pazienti e familiari/caregiver il giovedì dalle 20.15 alle 21.30 a marzo. Per prenotazioni telefonare ai numeri 011.6334728 - 011.6334200 dal lunedì al venerdì dalle 11 alle 13. Per informazioni sul gruppo serale del giovedì contattare direttamente la dottoressa Falasco al numero 338.7760697.

AVO  
Un corso per volontari in strutture residenziali

→ L'Avo Torino è l'Associazione di volontari ospedalieri che da oltre trent'anni è presente in tutte gli ospedali torinesi. Da qualche tempo si sono fatte sempre più pressanti determinate esigenze legate alle Rsa, le Residenze sanitarie per anziani. Gli ospiti, anziani fragili, necessitano di persone disponibili a donare un sorriso e tre ore settimanali per un rapporto di prossimità, di compagnia, di una relazione di aiuto efficace. Per dare risposta a questa richiesta di solidarietà operativa l'Avo promuove l'attivazione di un corso base specifico per coloro che desiderino prestare il servizio nelle Rsa. Per partecipare a questo corso base occorre prenotarsi in via San Marino 10 - Telefono 011.3187634 oppure telefono e fax 011.3198918 (lunedì e giovedì 17-19; mercoledì e venerdì 10-12).

PROGETTO Sulla neve del Sestriere con la collaborazione dell'associazione Freewhite  
L'handicap non ferma i baby-sciatori con l'impegno di Fondazione Paideia

La neve è finalmente arrivata anche sulle montagne piemontesi. Cosa c'è di meglio che trascorrere una divertente giornata sugli sci, accompagnati da maestri esperti? Sono questi gli ingredienti che caratterizzano il corso di sci alpino per bambini e ragazzi con disabilità organizzato dall'Associazione Freewhite in collaborazione con Fondazione Paideia Onlus. Il progetto, che nasce con l'obiettivo di offrire attività sportive in montagna accessibili a tutti, prevede l'offerta di 5 lezioni gratuite individuali o in micro-gruppi a Sestriere, comprensive di attrezzatura sportiva. Ai partecipanti dai 3 ai 18 anni viene chiesto di provvedere alle spese di viaggio, allo skipass (5 euro al giorno oppure 30 euro stagionale) e all'assicurazione annuale (10 euro). I posti per partecipare al corso sono limitati: priorità sarà data a chi prova l'esperienza della neve per la prima volta e a chi ha partecipato un solo anno all'analogo corso pro-



Maestri esperti accompagneranno i bambini

mozzo dal Cip nell'anno scolastico 2013-2014. Per partecipare all'iniziativa, è necessario compilare il modulo di iscrizione scaricabile al sito web [www.fondazionepaideia.it](http://www.fondazionepaideia.it) e inviarlo poi a Freewhite Ski Team via Fax (0122.881521) o mail ([segreteria@freewhite.it](mailto:segreteria@freewhite.it) e [info@freewhite.it](mailto:info@freewhite.it)). Freewhite Sport Disabled Onlus è un'associazione che presta particolare attenzione ai servizi per le persone diversamente abili e considera lo sport come momento di integrazione e di aggregazione sociale. Promuove, organizza e valorizza le attività sportive, in particolare la disciplina dello sci, tra le persone diversamente abili e fornisce sostegno psicologico agli stessi ed alle loro famiglie. Fondazione Paideia collabora da alcuni anni con Freewhite proprio nell'organizzazione di percorsi sportivi per bambini con disabilità e le loro famiglie. Per maggiori informazioni: Gianfranco Martin ([gianfranco@freewhite.it](mailto:gianfranco@freewhite.it); 393.9317821).

AIUTO A DISTANZA Grazie all'intervento prezioso dell'Ong piemontese Cisy e di Action Plus  
Da Torino al Benin per aiutare i bambini vittime di rapimenti

→ È famoso tra gli antropologi per essere il regno del vudù ma, a parte questo, il Benin resta sconosciuto ai più. Questo lembo di terra ha però destato l'attenzione dell'associazione torinese Cisy. È la terra dei vidomogons, bambini che un tempo lasciavano i genitori per andare a studiare in città, da parenti più agiati, ma oggi sono vittime di un grave sfruttamento. Dagli anni '80 in poi circa 150mila bambini ogni anno vengono rapiti, venduti o sottratti alle famiglie con l'inganno, a opera di interme-



diari che li portano a lavorare in condizioni di semi schiavitù in casa dei ricchi, nei mercati, nelle cave di pietra o nelle piantagioni. Contro questa situazione Cisy, assieme all'associazione beninese Action Plus, ha creato nel Comune di Adjohoun il Centre Vignon ("il bambino è felice" in lingua fon), per accogliere i bambini che riescono a scappare o vengono liberati dalla polizia, ma spesso non sono in grado di tornare a casa perché sono stati portati via troppo piccoli e non hanno ricordi precisi. A

loro il Centre Vignon offre riparo, cibo, vestiti, cure e istruzione. Insieme con le istituzioni locali si cerca anche di rintracciare i parenti, per tentare di riportarli in famiglia, e si fanno incontri di sensibilizzazione e prevenzione. In questo un ruolo importante è assunto dalle donne, madri e sorelle dei bambini, talvolta esse stesse vittime di rapimenti o abusi. Si cerca perciò di favorire le attività produttive femminili, organizzate in piccole cooperative agro-alimentari, per garantire alle donne una fonte di reddito che le renda più autonome e che serva a tutta la famiglia per non dover "cedere" i figli sulla spinta della

miseria. Oggi resta ancora molto da fare, ma il nuovo anno si apre con una buona notizia: grazie al sostegno di Action Plus e Cisy, 18 gruppi di donne riceveranno presto attrezzature e formazione professionale per migliorare le proprie attività produttive. Intanto, il Centre Vignon sta avviando nuovi laboratori di panetteria e produzione di succhi di frutta, per dare lavoro alle giovani più vulnerabili. Per avere maggiori informazioni, [www.cisvto.org](http://www.cisvto.org). Per approfondimenti: Consorzio ONG Piemontesi, [www.ongpiemonte.it](http://www.ongpiemonte.it), progetto Comunicare in rete per lo sviluppo [www.devreporternetwork.eu](http://www.devreporternetwork.eu).

IN EDICOLA CON CRONACAQUI

## LO STORICO CALENDARIO PER IL 2015

### Lunario di casa e di campagna

**A SOLO € 5,99\***

Le ricette per cucinare in armonia con le stagioni.  
Le proprietà benefiche delle piante.  
I consigli per l'orto e il balcone. Lo zodiaco segno per segno.

Anche quest'anno il calendario completo dei lavori da eseguire nel momento giusto, secondo il ciclo della natura, dettagliatamente descritti mese per mese, da fare nei **cassoni e nei vasi sul balcone o nell'orto di campagna**. Inoltre, utilissimi accenni sui benefici delle piante e tantissime ricette legate alla stagionalità dei prodotti offerti dalla natura.

Stampato su carta ecologica

LO STORICO CALENDARIO CHE NON PUO' MANCARE IN OGNI FAMIGLIA

REGALATI E REGALA LA SAPIENZA DELLA NOSTRA MILLENARIA CULTURA CONTADINA

MESE PER MESE:  
Cosa fare nell'orto  
Cosa fare nel frutteto  
Cosa fare in giardino  
Cosa fare in cantina  
Fasi lunari  
Ricette  
Caratteristiche  
Segni zodiacali  
Correva l'anno...